

EL SPF Y LAS ESTRATEGIAS MEDIOAMBIENTALES

Echemos un vistazo a los elementos del Marco Estratégico de Prevención (SPF) y cómo cada uno se relaciona con los enfoques ambientales. No existe una respuesta “cortadora de galletas” a las estrategias ambientales. No puede seleccionar un programa “modelo” y esperar que funcione en su comunidad. Debes hacer tu tarea: estudiar tu comunidad, conocer a la gente, los vecindarios y, sí, el contexto local. Luego, su coalición puede elaborar estrategias ambientales adaptadas a las características de su comunidad.

CADCA utiliza el SPF para ayudar a las coaliciones comunitarias a desarrollar la infraestructura necesaria para los enfoques de salud pública basados en la comunidad que pueden conducir a reducciones efectivas y sostenibles en el uso y abuso de alcohol, tabaco y otras drogas (ATOD). Los elementos que se muestran en la Figura 3, a la derecha, incluyen:

- **Valorización.** Recopile datos para definir problemas, recursos y preparación dentro de un área geográfica para abordar necesidades y brechas.
- **Capacidad.** Movilizar y/o desarrollar capacidades dentro de un área geográfica para abordar las necesidades.
- **Planificación.** Desarrollar un enfoque estratégico integral que incluya políticas, programas y prácticas creando un plan lógico basado en datos para abordar los problemas identificados en la evaluación.
- **Implementación.** Implementar estrategias, programas, políticas y prácticas de prevención basados en la evidencia.
- **Evaluación.** Medir el impacto del piso de protección social y la implementación de estrategias, programas, políticas y prácticas.



Los elementos de **sustentabilidad** y **competencia cultural**—centrales para los enfoques basados en la comunidad—se muestran en el centro del gráfico indicando su importancia para cada uno de los otros elementos.

El enfoque de estrategias ambientales reconoce que los riesgos asociados con el uso de sustancias son, en parte, una función de la interacción entre los entornos donde un individuo usa y las sustancias que usa (agente). En el enfoque ambiental, el lugar importa. Reconocemos que la gestión de la disponibilidad de alcohol y otras drogas en entornos específicos afecta las sustancias que las personas eligen y la cantidad que consumen. Estas decisiones determinan el nivel de riesgo que experimentan las personas y las comunidades. La capacidad de moldear el comportamiento del individuo al estructurar lo que se espera o permite en entornos específicos puede reducir los problemas relacionados con el alcohol y otras drogas.

El Instituto CADCA ha adoptado siete métodos que pueden generar cambios en la comunidad como un marco útil. Cada una de estas estrategias representa un elemento clave para construir y mantener una comunidad saludable. En el proceso de planificación, utilice las siete estrategias para ser tan integral posible para lograr un cambio a nivel de la población. Al centrarse en la implementación de estrategias

Created from: <https://www.cadca.org/sites/default/files/files/spfandenvironmentalstrategies.pdf>

For Community Impact NC™, impactcarolina.org

By: SMSgt. Jorge Bedoya, Civil Operator NC Counterdrug, Drug Demand Reduction, CINC West Regional Support

ambientales, considere los tipos de información, desarrollo de habilidades y actividades de apoyo necesarias para hacer avanzar sus intervenciones. Verás que las estrategias se superponen y se refuerzan entre sí.

Las primeras tres estrategias (brindar información, mejorar las habilidades y brindar apoyo) ayudan a educar al público, crear conciencia y ayudar a las personas a tomar decisiones saludables. Generalmente afectan a un pequeño número de individuos y son demasiado débiles para impactar a la comunidad en general.

Estas estrategias a menudo son necesarias si está trabajando en una comunidad donde prevalece la negación y el conocimiento limitado sobre el problema actual. Sin embargo, pueden proporcionar la información inicial necesaria para unir a una comunidad en torno a un problema.

Dado que las primeras tres de las siete estrategias se enfocan en impactar a las personas, tienen limitaciones obvias y probablemente, por sí solas, no lograrán un cambio medible en las tasas de abuso de sustancias en su comunidad. Sin embargo, las últimas cuatro estrategias son de naturaleza ambiental y, cuando se utilizan en un plan de múltiples estrategias, pueden formar la base de un enfoque integral junto con las tres primeras.

Siete estrategias para crear un cambio comunitario efectivo

1. **Proporcionar información** - Presentaciones educativas, talleres o seminarios u otras presentaciones de datos (por ejemplo, anuncios públicos, folletos, difusión, vallas publicitarias, reuniones comunitarias, foros, comunicación basada en la web).
2. **Mejora de habilidades** - Talleres, seminarios u otras actividades diseñadas para aumentar las habilidades de los participantes, miembros y personal necesarias para lograr resultados a nivel de la población (por ejemplo, capacitación, asistencia técnica, aprendizaje a distancia, retiros de planificación estratégica, desarrollo curricular).
3. **Proporcionar apoyo** - Crear oportunidades para ayudar a las personas a participar en actividades que reducen el riesgo o mejoran la protección (por ejemplo, proporcionando actividades alternativas, tutoría, referencias, grupos de apoyo o clubes).
4. **Mejorar el acceso/reducir las barreras** - mejorar los sistemas y procesos para aumentar la facilidad, la capacidad y la oportunidad de utilizar esos sistemas y servicios (p. ej., garantizar salud, cuidado de niños, transporte, vivienda, justicia, educación, seguridad, necesidades especiales, sensibilidad cultural y lingüística).
5. **Consecuencias cambiantes (incentivos/desincentivos)** – aumentar o disminuir la probabilidad de un comportamiento específico que reduce el riesgo o mejora la protección al alterar las consecuencias de realizar ese comportamiento (por ejemplo, aumentar el reconocimiento público por comportamiento merecido, recompensas individuales y comerciales, impuestos, citaciones, multas, revocaciones/pérdida de privilegios).
6. **Diseño físico** – cambiar el diseño físico o la estructura del entorno para reducir el riesgo o mejorar la protección (por ejemplo, parques, paisajes, señalización, iluminación, densidad de salida).
7. **Modificación/Cambio de Políticas** – Cambio formal en procedimientos escritos, estatutos, proclamaciones, reglas o leyes con documentación escrita y/o procedimientos de votación (por ejemplo, iniciativas en el lugar de trabajo, procedimientos y prácticas de aplicación de la ley, política pública acciones, cambio de sistemas dentro del gobierno, comunidades y organizaciones).